

PRÉSENTATION

Elèves concernés

La section s'adresse à tous les élèves du lycée général et technologique.

REMARQUE :

L'intégration à la section (voir « Dépôt des candidatures ») commence **en classe de seconde** obligatoirement car l'acquisition des compétences s'étale sur 3 ans. Cet enseignement complémentaire est distinct de l'option EPS. Ils ne sont pas cumulables.

EVALUATION : cet enseignement n'ouvre pas droit à une notation au baccalauréat.

Organisation

2h d'entraînement / semaine
(Inscrites dans l'emploi du temps)

**SPÉLÉOLOGIE
ESCALADE
KAYAK - VTT**

8 sorties / année
(1/2 journée ou journée)

**SPÉLÉOLOGIE
ESCALADE / VIA FERRATA
KAYAK - SKI NORDIQUE**

Objectifs

Développer les compétences sportives en spéléologie

La spéléologie n'est pas une activité compétitive mais contribue à développer les capacités motrices, d'autonomie, de responsabilisation des élèves et les valeurs citoyennes liées aux sports de nature.

Les objectifs de la section sportive sont :

- Découvrir le milieu souterrain en développant l'autonomie de déplacement adapté à la configuration des galeries
- Maîtriser les techniques de base de progression sur corde
- Responsabiliser les élèves pour qu'ils assurent leur propre sécurité

En complément de la spéléologie, les élèves pratiqueront d'autres activités sportives de pleine nature, notamment l'escalade, le kayak et le VTT.

Les objectifs de la section sportive sont :

- Dépassement de soi
- Connaissances de l'environnement

Toutes les activités pratiquées favorisent les valeurs de solidarité et de partage entre les élèves.

Chaque élève s'investit en développant un projet annuel lié à la section sportive : reportage, vidéo, développement d'outils informatiques de gestion, organisation d'un évènement, ...

Les élèves veilleront à prendre connaissance du règlement de la section avant de déposer leur candidature. *Les activités commenceront début septembre.*

Dossier de candidature à télécharger sur le site : www.lyceepeytavin.com

Dépôt de candidatures

(à retourner avec le dossier d'inscription au lycée)



Association sportive

ÉLÈVES CONCERNÉS

Elle est destinée à l'ensemble des élèves de l'établissement, y compris les BTS. L'élève peut pratiquer une ou plusieurs activités sous différentes formules.

ANIMATION ET COMPETITION

- ❖ **Activités** : football, futsal, handball, volley, basket, badminton, athlétisme, cross, escalade, Raid Multisports
 - les entraînements peuvent avoir lieu les lundis, mardis et jeudis de 18h à 19h et les mercredis après-midi
 - les rencontres peuvent se tenir le mercredi après-midi
- ❖ **Musculation** : une animation dans les salles spécialisées

ANIMATION LOISIR

- des sorties ski de fond en fonction de l'enneigement
- une sortie ski de piste en février

FORMATION

Des formations à l'arbitrage sont organisées en partenariat entre l'UNSS et les fédérations sportives.



CONTACT : fabien.kopp@ac-montpellier.fr

S'INSCRIRE A L'ASSOCIATION SPORTIVE (DEBUT SEPTEMBRE)

Contactez votre enseignant d'EPS dès la rentrée 2022.

Pièces à lui fournir :

- le formulaire d'inscription dûment complété
- un chèque de 15 € à l'**Association sportive des lycées Peytavin**
- votre n° de Carte Jeune Région (aide à l'acquisition d'une licence sportive UNSS)

Enseignement optionnel Education Physique et Sportive (« Option EPS »)

ÉLÈVES CONCERNÉS

Il s'adresse à tous les élèves du **lycée général et technologique**, de la seconde à la terminale, en approfondissement de l'EPS obligatoire. Il peut être suivi en complément des enseignements de spécialité.

OBJECTIFS

- Avoir une pratique approfondie et réaliser une performance dans les activités physiques et sportives
- Acquérir des connaissances et les compétences méthodologiques

COMPETENCES ATTENDUES

- Acquérir la maîtrise des techniques et des tactiques sportives dans les activités pratiquées
- Préparer et réaliser une performance individuelle ou collective à une échéance donnée
- Maîtriser l'engagement individuel ou collectif des activités
- Se fixer et conduire individuellement ou collectivement un projet d'entraînement

ACTIVITES PROPOSEES

- Badminton, football, escalade, ultimate
- Tennis, Golf

ORGANISATION

- Trois cycles de 9 à 10 semaines d'activité à raison de 2 h par semaine

EVALUATION

- Une évaluation trimestrielle fait le bilan des acquisitions
- L'option EPS est comptabilisée au baccalauréat
Seuls les points au-dessus de 10 sont pris en compte*

CONTACT : olivier.delaby@ac-montpellier.fr

S'INSCRIRE A L'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS

Sur la **page 2** du dossier d'inscription au lycée Peytavin, cochez impérativement la case « Option EPS ».